



Menu du 16 novembre 2020 au 20 novembre 2020

	ENTREES	PLATS	LAITAGE/DESSERT/FRUITS
lundi, 16 novembre 2020	radis au beurre ou carottes aux raisins ou potage	émincés de dinde à la provençale ou omelette pâtes / épinards	Fromage portion / brique lait fromage blanc et son coulis Fruits au choix
mardi, 17 novembre 2020	salade betteraves rouges et oeufs durs ou asperges au fromage blanc	endives au jambon ou poisson du jour riz	Fromage portion / brique lait poire au chocolat yaourt à boire Fruits au choix
jeudi, 19 novembre 2020	sardines ou concombre à l'aneth ou potage	sauté de porc aux lentilles ou boudin blanc	Fromage portion / brique lait brioche tarte aux pommes Fruits au choix
vendredi, 20 novembre 2020	surimi ou saucisson à l'ail	poisson du jour à l'oseille blé brocolis	Fromage portion bio / brique lait crème dessert petits suisses aux fruits Fruits au choix



Novembre



Menu du 23 novembre 2020 au 27 novembre 2020

	ENTREES	PLATS	LAITAGE/DESSERT/FRUITS
<p>lundi, 23 novembre 2020</p>	<p>œufs mimosa ou salade coleslaw</p>	<p>blanquette de veau ou blanquette végétarienne semoule</p>	<p>Fromage portion / brique lait yaourt aromatisé panna cota Fruits au choix</p>
<p>mardi, 24 novembre 2020</p>	<p>pain de poisson ou carottes râpées à l'orange</p>	<p>poulet rôti ou omelette frites</p>	<p>Fromage portion / brique lait entremet chocolat crème aux œufs Fruits au choix</p>
<p>jeudi, 26 novembre 2020</p>	<p>potage de légumes ou salade de soja</p>	<p>steak hâché ou flan de saumon pâtes haricots verts</p>	<p>Fromage portion / brique lait mille feuilles muffin chocolat Fruits au choix</p>
<p>vendredi, 27 novembre 2020</p>	<p>pâté de campagne ou pomelo</p>	<p>poisson meunière ou pavé de saumon poêlée de légumes</p>	<p>Fromage portion bio / brique lait smoothie banane compote de fruits Fruits au choix</p>

Le Principal **ESSE C. MAIROT**
F. GUYGUENIAT
 14440 Douvres la Délivrande

Le Gestionnaire
GENDRON
 L'Agent
 Comptable
 14440 Douvres la Délivrande




Menu du 30 novembre 2020 au 4 décembre 2020

	ENTREES	PLATS	LAITAGE/DESSERT/FRUITS
lundi, 30 novembre 2020	velouté de lentilles corail au lait de coco ou radis au beurre	pizza bolognaise ou pizza végétarienne salade	Fromage portion / brique lait mousse au chocolat ligeois vanille Fruits au choix
mardi, 1 décembre 2020	pêche au thon ou salade fromagère	cuisse de pintade ou brochette de poisson petits pois à la parisienne tomates aux herbes	Fromage portion / brique lait crème dessert Fruits au choix
jeudi, 3 décembre 2020	crudités diverses ou potage de légumes	dos de cabillaud sauce chorizo riz pilaf fondue de poireaux	Fromage portion / brique lait roulé à la confiture crumble aux fruits Fruits au choix
vendredi, 4 décembre 2020	trio de charcuterie ou pomelo	escalope de dinde sauce soja petits pois / carottes	Fromage portion bio / brique lait salade / cocktail de fruits Fruits au choix

Le Gérant
Philippe GUEGUENIAK
 Le Président

 14440 DOUVRES LA DELIVRANDE

Le Gestionnaire
COLLESENDER
 L'Agent
 Comptable

 14440 DOUVRES LA DELIVRANDE



Menu du 7 décembre 2020 au 11 décembre 2020

	ENTREES	PLATS	LAITAGE/DESSERT/FRUITS
lundi, 7 décembre 2020	salami ou rillettes ou crudités	sauté de dinde au curry ou œuf cocotte riz aux petits légumes	<i>Fromage portion / brique lait</i> petits suisses madeleines <i>Fruits au choix</i>
mardi, 8 décembre 2020	champignons vinaigrette ou chou blanc aux raisins	rôti de porc ou tomates végétariennes quinoa gratin de courgettes	<i>Fromage portion / brique lait</i> <i>fromage blanc aux fruits rouges</i> pommes au four <i>Fruits au choix</i>
jeudi, 10 décembre 2020	chou rouge ou potage du jour	croque monsieur salade	<i>Fromage portion / brique lait</i> île flottante flan <i>Fruits au choix</i>
vendredi, 11 décembre 2020	salade de légumineuses ou betterave mimosa	filet de julienne au citron duo d'haricots persillés	<i>Fromage portion bio / brique lait</i> compote de fruits yaourt aromatisé <i>Fruits au choix</i>

Le Principal,
F. SUEGUENIAT
COLLEGE C. MARO
14440
LA DELEMPRE

La Gestionnaire

S. GENDRY

COLLEGE C. MARO
L'Agent
Comptable
14440
LA DELEMPRE