académie Normandie

RÉGION ACADÉMIQUE

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION

FICHE PÉDAGOGIQUE COVID-19

Collège

Qu'est-ce qu'un virus ?

Un virus est un microorganisme qui a la forme d'une très petite sphère. Il est tellement petit qu'il est invisible à l'œil nu (par exemple, le coronavirus COVID 19 a un diamètre d'environ 0,06 à 0,15 micromètre, c'est-à-dire de l'ordre de 1000 fois plus petit que le diamètre d'un cheveu, en moyenne).

Pour pouvoir se reproduire, un virus doit obligatoirement entrer à l'intérieur d'une cellule d'un autre être vivant qui peut être un humain, ou bien un autre animal, ou une plante, selon le virus dont on parle. Quand le virus est à l'intérieur d'un autre être vivant, il peut causer une maladie à l'être vivant qui le contient. Par exemple le Coronavirus COVID 19 a un impact sur le système respiratoire des gens soumis à la maladie.

Dans le cas du coronavirus COVID 19, il arrive que le virus infecte un corps humain et que la personne concernée ne ressentira aucun trouble. Parfois cela peut entraîner une gêne sans gravité ressemblant à un rhume. Chez certaines personnes et dans certains cas, le coronavirus peut provoquer une maladie : c'est surtout les personnes physiquement déjà diminuées qui présentent les risques les plus élevés. Celles-ci sont les personnes très âgées et des personnes qui souffrent déjà d'autres maladies ou qui sont soumises à certains traitements médicamenteux. Au contraire, les scientifiques ont relevé que le virus ne provoque généralement pas de symptômes (manifestation visible) chez les enfants et adolescents, mêmes si ceux-ci peuvent propager le virus sans nécessairement s'en rendre compte.

Le coronavirus COVID 19 peut passer d'un humain à un autre grâce aux postillons (gouttelettes de salive ou de l'intérieur du nez) quand une personne infectée éternue ou tousse. Le coronavirus peut aussi passer d'un individu à un autre par les mains et donc aussi par des objets, comme des poignées de porte, contaminés par les mains d'une personne infectée). Quand on a ses mains porteuses du virus et qu'on les porte à son visage, on peut facilement donner accès à son système respiratoire pour le COVID 19.

académie Normandie

RÉGION ACADÉMIQUE

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION

FICHE PÉDAGOGIQUE COVID-19

Collège

Comment se protéger d'un virus ?

Pour se protéger et protéger les autres personnes, il faut :

- Eviter le rassemblement de plus de mille personnes dans une même vaste salle (comme c'est le cas dans une salle de spectacle par exemple) pour limiter le risque d'une mise en contact de nombreuses personnes très proches les unes des autres alors qu'il peut y en avoir une ou plusieurs, parmi elles, qui est porteuse du virus.
- Se laver les mains très régulièrement, et nécessairement avec du savon : cela élimine les virus qu'on peut avoir sur les mains. Sinon, en portant des mains infectées à son visage, on peut se contaminer. Ou alors, si on est contaminé (parfois sans le savoir), on contribue à propager efficacement le virus.
- Si on ne peut pas se laver les mains au savon, on peut employer un liquide vendu en pharmacie ou au supermarché qu'on appelle solution hydro-alcoolique. Cela tue aussi les virus. Mais il vaut mieux utiliser de l'eau savonneuse quand on peut, car la solution hydro-alcoolique est agressive pour la peau quand on l'emploie plusieurs fois par jour.
- Eternuer ou tousser dans le creux de son coude. Ne pas tousser ou éternuer dans le vide car cela éparpille des postillons. Ne pas tousser ou éternuer dans le creux de sa main comme on a souvent appris à le faire car, si on est contaminé (souvent sans le savoir), on jette alors de nombreux postillons avec virus dans sa main et on contaminera des objets comme des poignées de porte par exemple.
- Ne plus se faire la bise ou donner de poignée de mains pour éviter de, peut-être, donner ses virus à l'autre personne, ou bien recevoir les virus de la personne à qui on fait la bise ou on donne une poignée de main.
- L'usage des masques chirurgicaux les plus simples a un intérêt, quand on sait qu'on est malade, pour éviter de transmettre ses virus aux autres personnes, mais cela ne permet pas de se protéger efficacement si on n'est pas déjà infecté. Il existe des masques qui protègent (masques FFP2) mais il n'est pas facile de s'en servir correctement et, surtout, ils sont réservés pour les médecins et certaines personnes pour qui un médecin a établi une ordonnance qui donne le droit d'aller acheter de tels masques en pharmacie.